



miido

ミイド | 米都 寿司

SUSHI BAR





Willkommen!

F
r
i
s
c
h

A
u
t
h
e
n
t
i
s
c
h

U
n
v
e
r
g
e
s
s
l
i
c
h

Tauchen Sie ein in die Welt des meisterhaften Sushi.
Bei uns erwartet Sie absolute Frische und die Expertise
eines Sushi-Meisters mit 30 Jahren Leidenschaft
und Hingabe.

Hochklassiges Sushi für jeden Tag: Genuss auf
Spitzenniveau, verpackt in ein rundum zugängliches
und faires Konzept.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie kulinarisch
zu verwöhnen!

Ihr Miido Team



Alle angegebenen Preise sind Endpreise
und enthalten die gesetzliche Mehrwertsteuer.

Vorspeisen, Suppen & Salate



1. Tempura 13,90 €
4 Hummerkrabben in
Teigmantel gebacken



2. HARUMAKI 4,50 €
Mini Frühlingsrollen
mit Gemüse-Füllung



3. Yakitori 4,80 €
2x gegrillte Hühnerfleisch-
Spießchen



4. Schumai 4,90 €
5 Teigtaschen mit
Schrimps gefüllt



5. Isobe Age 6,00 €
Crab-Sticks mit Avocado,
im Seetang gerollt und geb.



6. Kimuchi 4,80 €
Eingelegter Chinakohl, scharf
mit Knoblauchsauce



7. Ebikuchi 10,90 €
Krabben-Spießchen



8. Seafood Gyoza 5,50 €
Tapiokataschen mit
Shrimps gefüllt



9. Takoyaki 5,50 €
Oktopusbällchen, Gemüse



10. Sakura Salat 7,50 €
Gemischter Salat mit
Sesam Dressing



11. Seetang 5,50 €
mit Sesam Dressing



12. Ika Sansai 7,00 €
Tintenfisch, Japan
Gemüse Salat



13. Misu Suppe 3,00 €
Suppe aus japanischer
Sojapaste, Seetang, Tofu



14. Ochazuke 3,50 €
Klar Suppe

Nigiri Sushi

20. Sake 3,50



Lachs

21. Maguro 3,50



Thunfisch

22. Ebi 3,50



Großgarnele

23. Ama Ebi 3,00



Süße Grönland Garnele

24. Kani Kama 3,00



Krebsfleisch Imitat (2,6,7)

25. Hamachi 3,90



Gelbschwanz

26. Ikura 4,90



Lachs Rogen

27. Unagi 3,90



Eingelegter Aal (2,7)

28. Suzuki 3,00



Tiliapia-Filet

29. Tobiko 3,50



Fliegenfischrogen (2,7)

30. Hotata Gai 3,50



Jakobsmuscheln

31. Hokki Gai 3,00



Hornmuscheln

32. Ika 3,00



Sepia

33. Tako 3,00



Pulpo

34. Saba 3,00



Makrele (2)

35. Tamago 3,00



Japanisches
Omelett (E,7,4)

36. Sake Gunkan 3,80



Lachs, Tobiko (2,7)

37. Inari 3,00



Sojabohnen
Taschen

38. Tobiko Ika 4,50



Sepia, Zitronen (2,7)

39. Seetang 3,00



Seetang (C,2,d)

Maki Sushi

- | | |
|--|--------|
| 40. Kappa-Maki - Gurken | 4,00 € |
| 41. Oschinko-Maki - eingelegter Rettich | 4,00 € |
| 42. Avocado-Maki - Avocado | 4,00 € |
| 43. Kanpyo-Maki - Kürbisstreifen | 4,00 € |
| 44. Tekka-Maki - Thunfisch | 5,00 € |
| 45. Sake-Maki - Lachs | 5,00 € |
| 46. Ebi-Maki - Großgarnelen | 5,00 € |
| 47. Kani-Maki - Krebsfleisch | 5,00 € |
| 48. Unagi-Maki - Aal | 5,50 € |
| 49. Tamago-Maki - jap. Omelett | 4,00 € |
| 50. Sake-Avocado-Maki -
Lachs und Avocado | 5,00 € |
| 51. California-Maki -
Crab und Avocado | 5,00 € |

52. Philadelphia Roll

Lachs • Frischkäse
Gurke • Sesam

52.5 St. 5,90 € 53.10 St. 10,90 €

54. Ebi Tempura Roll

Gebackene Garnele
Gurke

54. 5 St. 5,90 € 55.10 St. 10,90 €

56. Futo Maki

Große Maki-Rolle mit
Gurke,
Garnele, Kani,
Aal, Kanpyo &
Tamago

56. 5 St. 7,00 € 57.10 St. 13,00 €

58. Softshell Roll

Frittierte Softshell-
Krabbe
Gurke
Salat
Tobiko
Chili-Mayonnaise

58. 5 St. 8,50 € 59.10 St. 15,90 €



URA MAKI, INSIDE OUT

60. California
Inside-Out, Kaviar



8 St. 9,50

Mit Crab-Sticks und
Avocado, außen Kaviar
(2,6,7)

61. California
Inside-Out, Sesam



8 St. 8,50

Mit Crab-Sticks und
Avocado, außen Sesam
(2,6)

62. Lachs Inside
Out, Lachs



8 St. 12,50

Mit Lachs und Avocado,
außen Kaviar, Lachs
(2,7)

63. Maguro-Kimuchi
Rolle



8 St. 11,50

Mit Thunfisch, Gurken, Lauch
und Kimuchi-Soße außen Kaviar
(2,7)

64. Unagi
Inside-Out, Kaviar



8 St. 12,50

Mit Aal und Avocado,
außen Kaviar
(2,7)

65. Unagi
Inside-Out, Sesam



8 St. 12,00

Mit Aal und Avocado,
außen Sesam

66. Ebi-Ten
Inside-Out



Mit
gebackener
Garnele,
Gurken,
außen
Kaviar
(2,7)

4 St. 7,00

67. 8 St. 13,00

68. Unagi-Ebi-Ten
Inside-Out



Mit
gebackener
Garnele,
außen
Kaviar
und Aal
(2,7)

4 St. 8,90

69. 8 St. 16,90

72. Thunfisch Inside-Out
8 St. 12,90



mit Avocado, außen
Thunfisch (2,7)

73H. Softshell Inside-Out, Sesam
4 St. 8,90 / **73. 8 St. 15,90**



Frittiertes Krebsfleisch mit Gurken,
Salat, Mayonnaise-Chili Sauce (2)

74H. Softshell Inside-Out, Tobiko
4 St. 8,90 / **74. 8 St. 16,90**



Frittiertes Krebsfleisch mit Gurken,
Salat, Mayonnaise-Chili Sauce (2)

Inside Out mit Sesam (vegetarisch)

- | | |
|---|-------------------------------|
| 130. Kapa Phila
(Gurken, Frischkäse) | 4 St. 4,90
131. 8 St. 8,90 |
| 132. Avocado Phila
(Avocado, Frischkäse) | 4 St. 4,90
133. 8 St. 8,90 |
| 134. Mango Phila (Mango,
Avocado, Frischkäse) | 4 St. 4,90
135. 8 St. 8,90 |
| 136. Freshgarden (Lollo Rosso,
roter Paprika, Gurken,
Frischkäse) | 4 St. 4,90
137. 8 St. 8,90 |
| 138. Horenso Goma
(Spinat, Sesam Soße) | 4 St. 4,90
139. 8 St. 8,90 |
| 140. Tamago Avocado (2,4,7)
(Jap. Omelett, Avocado) | 4 St. 4,90
141. 8 St. 8,90 |
| 142. Rucola, Gurken, Frischkäse | 4 St. 4,90
143. 8 St. 8,90 |
| 144. Kakiage I-O mit Sesam,
gebackener Gemüse | 4 St. 4,90
145. 8 St. 8,90 |



Inside Out mit Sesam

- | | |
|--|--------------------------------|
| 160. Alaska I-O mit Sesam
(Lachs, Avocado) | 4 St. 5,90
161. 8 St. 10,90 |
| 162. Boston I-O mit Sesam
(Thunfisch, Avocado) | 4 St. 5,90
163. 8 St. 11,50 |
| 164. Salmon Philadelphia I-O mit Sesam
(Lachs, Gurken, Frischkäse) | 4 St. 5,90
163. 8 St. 10,90 |
| 166. Tekka Philadelphia I-O mit Sesam
(Thunfisch, Gurken, Frischkäse) | 4 St. 5,90
167. 8 St. 11,50 |
| 168. African-Summer I-O mit Sesam
(Lachs, Mango, Frischkäse) | 4 St. 5,90
169. 8 St. 10,90 |
| 170. Ozean I-O mit Sesam
(Scampi, Salat, Avocado) | 4 St. 5,90
171. 8 St. 10,90 |
| 172. Yakitori I-O mit Sesam
(gegrilltes Hühnerfleisch) (2) | 4 St. 5,90
173. 8 St. 10,90 |
| 174. Lachs, Rucola, Gurken, Frischkäse | 4 St. 5,90
175. 8 St. 10,90 |

Inside Out mit Kaviar

- | | |
|--|--------------------------------|
| 190. Salmon Philadelphia I-O mit Kaviar
(Lachs, Gurken, Frischkäse) (2,7) | 4 St. 5,90
191. 8 St. 11,50 |
| 194. Ozean I-O mit Kaviar
(Scampi, Salat, Avocado) (2,7) | 4 St. 5,90
195. 8 St. 11,50 |
| 192. Crunchy Hot Sake
(Lachs, Gurken, Mayou., Chilli) | 4 St. 5,90
193. 8 St. 11,50 |
| 196. Crunchy Hot Tuna
(Tuna, Gurken, Mayou., Chilli) | 4 St. 5,90
197. 8 St. 11,50 |

SEASIDE SUSHI KOMBINATION

100.



14,80

Sake, Maguro, Ebi,
Sake-Maki, California-Maki (2)

101.



14,80

2 x Maguro, Tekka-Maki,
California-Maki (2)

102.



14,80

2 x Ebi,
Sake-Avocado-Maki

103.



13,80

Sake-Maki, California-Maki,
Philadelphia Rolle (2)

104.



13,80

California Inside-Out (2.7)
(mit Kaviar) Ebi-Ten-Maki

105.



13,80

California-Maki, Avocado-Maki, (2)
California Inside-Out (m. Sesam)

106.



20,60

2 x Sake, Unagi-Maki,
Lachs Inside-Out (2.7)

107.



20,60

2 x Sake, 2 x Ebi,
Lachs Inside-Out (2.7)

108.



20,60

Sake, Maguro, Ebi, Kani Ikura,
Hotata, Unagi, California Inside Out
(mit Kaviar) (2.7)

SEASIDE SUSHI KOMBINATION

122.

Vegetarische I-O Sesam
Kappa, Oschinko,
Avocado, Kanpyo Maki
(je 3 Stück) (2,4,5)



13,50

123.

Seaside Teller
Lachs, Thunfisch Inside,
2x Sake, 2x Maguro,
Sake-Avocado,
California-Maki (2,7)



20,60

109. Lachskombination

- a. 4 x Sake + 1 x Sake-Maki
- b. 3 x Sake + 4 St. Lachs Inside-Out (2,7)
- c. 6 x Sake Nigiri Sushi
- d. 2 x Sake + 2 x Sake-Avocado-Maki
- e. 1 x Sake-Maki + 8 x Lachs Inside-Out (2,7)

15,50



110. Seaside Platte (für 3-4 Personen)

76,00



20 Nigiri Sushi
(10 versch. Sorten)

Tekka-Maki, Sake-Maki,
California Inside-Maki,
Kaviar,
California Inside-Out,
(2,7) Sesam

Mittagsmenü

Mo. - Sa. 11:30 - 15 Uhr (100 - 123)

Beispiel



In dieser Zeit werden, auf Wunsch Sushi
Kombinationen als Mittagsmenü serviert,
dazu gibt es Miso Suppe oder Ochazuke
und japanischen grünen Tee

113. Hako Zushi

Osaka sushi art mit (2,7)
Lachs und Aal (unagi)

箱
ズ
シ

14,90



Te Maki



大卷

75.
California
5,50



Crab-Sticks, (2)
Avocado.

76.
Sake-Avocado
5,50



Lachs, (2)
Avocado.

77.
Ebi-Avocado
5,50



Großgarnelen
Avocado.

78.
Unagi
5,90



Aal (2, 7)
Avocado.

79.
Maguro-Kimuchi
5,50



Thunfisch, Gurken, (2)
Lauch, Kimuchi-Soße.

JAPANISCHE SPEZIALITÄTEN



A1. Edamame

Sojabohnen, gekocht, gesalzen

4,50 €



A2. Horenso-Gomaae

Spinat in Sesamsauce (d)

5,20 €



A3. Yakitori Don

gegrilltes Hühnerfleisch in Teriyakisauce,
Salat, eingelegter Rettich auf Reis (2,4,5,7)

11,50 €

JAPANISCHE NUDELN



A4. Tempura Udon

3 Garnelentempura, Kani (Krebsfleisch),
Wakame, Frühlingszwiebeln (2,6,7)

12,90 €



A5. Yakitori Udon

gegrilltes Hühnerfleisch, Wakame, Frühlingszwiebeln, Zuckerschoten (2,7)

12,50 €



A6. Yasai Ramen

asiatisches Gemüse, Sojasprossen,
Wakame, Zuckerschoten (2)

10,90 €



A7. Ebi Ramen

Shrimps, asiatisches Gemüse, Wakame (2)

12,90 €

SASHIMI

Inkl. einer Schale Reis

88. Sashimi Moriwase

Versch. Fischhäppchen (2.7)

32,00



刺身

87. Sashimi Komori

25,50



Eine kleine Portion gemischter
Fischhäppchen (2.7)

85. Sashimi Sake

25,50



Lachs Scheibchen

86. Sashimi Maguro

25,50



Thunfisch Scheibchen

84. Sake, Maguro

26,90



Lachs, Thunfisch
Scheibchen

MIIDO-SCHIFF (für ca. 3-4 Personen)

111. Eine Portion Sashimi, 20x Nigiri-Sushi, in 8 versch. Sorten, California-Maki, 4 St. Futo-Maki, Lachs, Inside Out, Unagi inside-Out, Sesam (2,4,7)

102,00



112. Seaside-Segelschiff Komposition (für ca. 5-6 Personen) 138,00

DESSERTS

90. Macha Eis

4,50



Jap. grüner Tee-Eis

91. Daifuku Mochi

4,50



Jap. Reiskuchen mit Rotbohnen.

92. Sesam-Bällchen

4 Stück

4,50



Jap. Rotbohnen



WARMER GETRÄNKE

256. Sencha jap. grüner Tee

0,3 l 3,50 €

257. Jasmin Tee

0,3 l 3,50 €

258. Jap. Reistee

3,50 €

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

262. Cola / Cola light / Fanta

0,33 l 4,00 €

263. Rhabarberschorle

0,33 l 4,00 €

264. Mezzo Mix / Sprite

0,33 l 4,00 €

266. Frucade Apfelschorle

0,33 l 4,00 €

267. Frucade Johannisbeerschorle

0,33 l 4,00 €

269. Mineral Wasser

0,25 l 3,00 €

270. Mineral Wasser

0,75 l 5,90 €

271. Bitter Lemon

0,2 l 3,20 €

272. Grüner Eistee

0,5 l 4,90 €

273. Bionade div

0,33 l 4,00 €

2740 Lychee Saft

0,4 l 4,50 €

274 Lycheeschorle

0,33 l 4,00 €

275. Orangen Saft

0,2 l 2,50 €

2760 Mango Saft

0,2 l 2,50 €

276 Mangoschorle

0,33 l 4,00 €

277. Maracujaschorle

0,33 l 4,00 €

278. Ramonayasau (jap. Limonade)

0,2 l 4,00 €





www.miido.de
info@miido.de

Adalbertstraße 32
80799 München

Tel, 089 54804940

Öffnungszeiten:

Mo.- Sa.: 11:30 - 15:00 & 17:30 - 22:00 Uhr

So.: Ruhetag

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1) Geschmacksverstärker 2) Mit Farbstoff
- 3) Chininhaltig 4) Mit Süßungsmittel
- 5) Mit Antioxidationsmittel
- 6) Mit Konservierungsstoffe
- 7) Mit Taurin
- 8) Koffeinhaltig
- 9) Enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene:

a enthält glutenhaltiges Getreide
a: Weizen/ Weizenmalz;
a1: Gerste / Gerstenmalz;
b enthält Krebstiere;
c enthält Hühnerei;
d enthält Fisch;
f enthält Erdnüsse;
g enthält Soja;

h enthält Milch (enschl. Lactose);
i enthält Schalenfrüchte;
j enthält Sellerie;
k enthält Senf;
m enthält Sesam;
n enthält Lupine;
p enthält Weichtiere;
q enthält Schwefeldioxid und Sulfid;
x Fruchthaltige Getränke